

Montag, 17.01.2022

09:00 Uhr – Organisatorisches und
10:00 Uhr Vorstellungsrunde.
Stimmlich-sprecherische
Herausforderungen im Beruf?
Warum Stimm- und Sprech-
training?

09:30 Uhr – Seminarinhalte und Methoden
12:00 Uhr Kurzpräsentation, stimmlich-
sprecherische Analyse: „Wie
erlebe ich meine Stimme, wie
nehmen andere sie wahr?“,
Auswertung

12:00 Uhr – Mittagspause
15:00 Uhr

15:00 Uhr – Fortsetzung der Auswertung
16:00 Uhr vom Vormittag

16:00 Uhr – Aufbau eines Stimmtrainings-
18:00 Uhr programms
Fokus: Wahrnehmung –
Haltung – Atmung

Erste Übungen zur Lockerung
der Stimme

Dienstag, 18.01.2022

08:30 Uhr – „Wie funktioniert die
12:00 Uhr Stimme?“ Kurzer Einblick in
die Anatomie und Physiologie
des Sprechens

Erweiterung des Stimm-
trainings, Fokus: Resonanz
Übungen für eine optimale
Sprechstimmlage

12:00 Uhr – Mittagspause
15:00 Uhr

15:00 Uhr – „Wie erhalte ich meine
18:00 Uhr Stimme gesund und belast-
bar?“ – Stimmhygienische
Hinweise

Intensivierung des Stimm-
trainings, Fokus: Kräftigung
der Stimme

Mittwoch, 19.01.2022

08:30 Uhr – Impulstraining – Aufwärmen
08:50 Uhr der Stimme

08:50 Uhr – Intensivierung des Stimm-
12:00 Uhr trainings, Fokus: Lautgriff und
Deutlichkeit
Anpassung der Lautstärke an
Raum und Situation
Training von Präsenz und
Hörerbezug für die Arbeit im
Gerichtssaal und online

Donnerstag, 20.01.2022

08:30 Uhr – Impulstraining – Aufwärmen
08:50 Uhr der Stimme

08:50 Uhr – „Wie wirke ich noch
12:00 Uhr souveräner?“
Training für mehr Über-
zeugungskraft durch den
optimalen Einsatz von Stimme
und Sprechausdruck

12:00 Uhr – Mittagspause
15:00 Uhr

15:00 Uhr – Grundlagen Betonungslehre,
18:00 Uhr Stilistische Ebenen und Rede-
übungen
„Wie integriere ich das Ge-
lernte in den Alltag?“

Freitag, 21.01.2022

08:30 Uhr – Impulstraining – Aufwärmen
08:50 Uhr der Stimme

08:50 Uhr – 2. Kurzpräsentation und Aus-
13:00 Uhr wertung

Erarbeitung eines Kurz-
trainingsprogramms für das
tägliche Üben
Auswertung und Ausblick

Veranstalter:

Thüringer Ministerium für Migration,
Justiz und Verbraucherschutz
Werner-Seelenbinder-Straße 5, 99096 Erfurt

Ministerialrat Joachim Kraulich
Telefon: 0361 573511-510
Joachim.Kraulich@tmmjv.thueringen.de

Amtsinspektorin Regina Meyer
Telefon: 0361 573511-923
Regina.Meyer@tmmjv.thueringen.de
Fax 0361 573511-588

Tagungsleiterin und Referentin:

Eva-Maria Ortmann M. A.,
Institut für Sprechbildung, Weimar



Deutsche Richterakademie
Am Schloss 1, 16818 Wustrau
Telefon: 033925 897-0
Telefax: 033925 897-202
Wustrau@deutsche-richterakademie.de
www.deutsche-richterakademie.de

**Thüringer Ministerium für
Migration, Justiz und
Verbraucherschutz**

Online-Tagung

Tagungsprogramm

Tagung 2d/2022

**Ausdruck und Über-
zeugungskraft durch den
optimalen Einsatz der
Stimme im Gerichtssaal
(Grundkurs)**

17.01. – 21.01.2022



Stand: 11.01.2022