

Veranstalter:

Justizakademie des Landes
Nordrhein-Westfalen
August-Schmidt-Ring 20
45665 Recklinghausen

Richter am Amtsgericht Dr. Jeldrik Mühl
Telefon: 02361 481-231
jeldrik.muehl@jak.nrw.de

Justizbeschäftigte Karola Wilken
Telefon: 02361 481-203
karola.wilken@jak.nrw.de

Tagungsleitung:

Richterin am Oberlandesgericht
Ruth-Maria Eulerling
Leiterin der Justizakademie
des Landes Nordrhein-Westfalen
ruth-maria.eulerling@jak.nrw.de



Tagungsort

Deutsche Richterakademie
Am Schloss 1, 16818 Wustrau-Altfrisesack
Telefon: 033925 897-0
Telefax: 033925 897-202
Wustrau@deutsche-richterakademie.de
www.deutsche-richterakademie.de

**Justizakademie des Landes
Nordrhein-Westfalen**



Programm

Tagung 40c/22

**Der MENSCH in der Robe
(Vertiefungstagung)**

11.12. – 16.12.2022
in Wustrau



Stand: 24.08.2022

Sonntag, 11. Dezember 2022

A n r e i s e ab 15.00

19.00

Begrüßung und gemeinsames Abendessen

20.00

Kennenlernen und Einstimmung

Montag, 12. Dezember 2022

09.00 - 12.30

Bestandsaufnahme

- Was hat sich verändert?
- Was hat sich verbessert?
- Was will ich durch die Tagung in meinem juristischen Alltag und allgemein in meinem (Berufs-)Leben weiter verbessern?

12.30 Mittagessen

15.00 - 18.00

Justiz-Wirklichkeit

Juristen/innen-Alltag

- Wir schaffen selbst unsere Realität
- Wir können unser Juristen/innen-Leben selbst gestalten
- Der/die "innere Richter/in"

18.00 Abendessen

19.30 - ca. 21.30

Fortsetzung / Vertiefung

Dienstag, 13. Dezember 2022

09.00 - 12.00

Berufliche Rolle: Wunsch und Wirklichkeit

12.00 Mittagessen

15.00 - 15.30

Körperbewusstsein entwickeln und unterstützen

15.30 - 18.00

Die Umsetzung identifizierter Ziele

18.00 Abendessen

Mittwoch, 14. Dezember 2022

09.00 - 10.15

Selbstwahrnehmung und Bewusstheitsschärfung

10.15 - 12.00

Problematische/schwierige Situationen klären, einschränkende negative Gedanken und Muster aufdecken und überwinden

12.00 Mittagessen

15.00 - 19.00

Fortsetzung des Vormittags; integrierte Kaffeepause

19.00 Abendessen

20.00 - 20.45

Vertiefung/Abrundung

Donnerstag, 15. Dezember 2022

09.00 - 12.00

Eigene Ausrichtung finden, das eigene Potential erkennen und nutzen

Motivations-Krisen, Burn-Out und Verlust der Identifikation mit der beruflichen Rolle vermeiden

12.00 Mittagessen

15.00 - 18.00

Fortsetzung des Vormittags

18.00 Abendessen

20.00

Weitere Impulse für die Stärkung der eigenen inneren Kraft

Freitag, 16. Dezember 2022

09.00 - 12.30

Integration der gewonnenen Erkenntnisse - Impulse für Beruf und Leben

Auswertung und gemeinsamer Abschluss

12.30 Mittagessen

A b r e i s e nach dem Mittagessen

Bitte halten Sie sich die Termine für die Abendveranstaltungen frei