

Programm :

Ziel: Deeskalation von gewaltgeneigten Situationen

Inhalt:

- Bedrohungssituationen, dienstlich und privat
- Umgang mit Angst, Wut und Stress
- Professionelle Deeskalationsstrategien
- Eigensicherung, Selbstschutz, Selbstbehauptung
- Training zur Prävention und zum situationsgerechten Handeln
- Verhältnismäßige körperliche Abwehrtechniken
- Selbstverteidigung im Büro, im Flur und in der Enge
- Verteidigung gegen und mit Alltagsgegenständen
- Fallbesprechungen berufsspezifischer Situationen

Methoden: Simulationen von Konfliktsituationen, fachliche Kurzvorträge, Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen

Hinweis: Der Kurs beinhaltet Theorie und Praxis, deswegen bitte bequeme Trainingskleidung und Turnschuhe mitbringen. Wir machen auch Bewegungsübungen, aber jede/r nur soweit möglich.

Referent: **Herr Udo Kumpe, Anti-Gewalt-und Deeskalations-Trainer, Berlin**

Ablauf:

Montag, 12. Mai 2025

Anreise

19.00 Uhr

Begrüßung und gemeinsames Abendessen

Dienstag, 13. Mai 2025

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Vorstellung und Einführung

Warm up und Bewegungsübungen

Grundlagen der Sicherheit

12.00 Uhr Mittagspause

15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Deeskalation und Gefahrenabwehr

18.00 Uhr Abendessen

Mittwoch, 14. Mai 2025

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Deeskalation und Erfahrungswissen

Warm up und Bewegungsübungen

Training der klassischen Deeskalation

12.00 Uhr Mittagspause

16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Fortsetzung

19.00 Uhr Abendessen

Donnerstag, 15. Mai 2025

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Warm up und Bewegungsübungen
Training zur Prävention und zum situationsgerechten Handeln

12.00 Uhr Mittagspause

15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Fortsetzung

Anwendung und Fallbesprechungen

18.00 Uhr Abendessen

Freitag, 16. Mai 2025

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wiederholung und Vertiefung
Entspannung und Auswertung

12.00 Uhr Mittagessen

Abreise nach dem Mittagessen

Veranstalterland:
Ministerium für Justiz und
Verbraucherschutz
des Landes Sachsen-Anhalt
Domplatz 2 - 4, 39104 Magdeburg

Staatsanwalt
Dr. Lorenz Bode
Telefon: 0391 / 567 6058

Regierungsamtsrätin
Jana Nettlich
Telefon: 0391 / 567 6087

Tagungsleitung:
Richterin am Landgericht
Claudia Engelhardt
Landgericht Halle



Tagungsort
Deutsche Richterakademie
Am Schloss 1, 16816 Wustrau
Telefon: 033925 897 0
Telefax: 033925 897 202
wustrau@deutsche-richterakademie.de
www.deutsche-richterakademie.de



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Justiz und Verbraucherschutz

Programm

Tagung 21d/2024

„Eigensicherung“

12. 05. – 16. 05. 2025
Wustrau

